

Bem-vindo ao Centro de Retiros Karme Drubde Yid Ong Samten Ling – KSL!



KSL, que significa “Local (Jardim) da Absorção Meditativa Agradável à Mente para a Prática dos Meios de Realização da Linhagem Karma Kagyu” em tibetano, faz parte da Karme Tchagtschen Tcholing – KTT, que tem sede no Humaitá/RJ e é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, fundada em 2007 pelo Lama Karma Tartchin com o objetivo de propagar no Brasil os ensinamentos da escola Karma Kagyu de Budismo Tibetano, liderado pelo XVII Karmapa.

O KSL, localizado em Boa Vista, localidade em Barra Alegre, 4º distrito do município de Bom Jardim/RJ, surgiu em 2020 com o objetivo de ser um Centro de Retiros onde praticantes possam aprofundar suas práticas individual ou coletivamente. Tem uma área aproximada de 50 Ha e está a uma altitude de 1.400m com clima seco e chuvas mais localizadas no verão. As temperaturas no inverno oscilam entre 5°C e 20°C e, no verão, entre 15°C e 30°C. Por isso, importante trazer roupas adequadas (e discretas) conforme a época do ano.

Desde 2020 temos procurado estabelecer uma infraestrutura mínima para que possamos realizar retiros. Melhorias dos acessos, drenagem de áreas e preparação do terreno para as primeiras construções foram as primeiras providências até que em 2022 conseguimos finalizar nossa primeira sala de prática com cozinha e banheiro, além de duas suítes de um dormitório cuja configuração final será de oito suítes para acomodação de até 40 pessoas.

Cada suíte comporta 5 pessoas em duas beliches e uma cama extra com travesseiros e cobertores disponíveis aos visitantes. Além de boas camas, os banheiros contam com água quente aquecida por aquecedores a gás. O visitante deverá trazer sua própria roupa de cama e banho ou cobertor extra, caso ache necessário.

Por ser um terreno “final de linha”, cercado por mata atlântica, a água que consumimos no KSL é pura e cristalina, de nascente própria. Temos grande zelo pela preservação do meio ambiente local, tanto com relação à flora quanto à fauna. Nesse sentido, em toda a área do KSL não é permitido desmatar, matar qualquer animal, poluir a terra, água ou o ar, sendo importante fazer o descarte correto do lixo.

A alimentação no KSL é ovo-lacto-vegetariana, não sendo permitido o consumo de carnes de qualquer natureza, exceção feita nas práticas com Tsog. Tampouco é permitido fumar em qualquer local.

Todo o esgotamento sanitário no KSL é tratado através de biodigestores. Dessa forma não se deve jogar papel higiênico ou qualquer outro objeto nos vasos sanitários, nem utilizar produtos de limpeza em excesso, principalmente antibactericidas, para não afetar o funcionamento do sistema.

O local conta com acesso WiFi à internet, atualmente somente na sala de prática e arredores, mas ainda não no dormitório.

Por ser um local de retiro, a conduta de cada um no KSL deve ser de muita calma e tranquilidade, sem discussões ou polêmicas de qualquer natureza, principalmente as de cunho político-religiosa.

Esperamos que aproveite e tenha uma ótima prática e experiências!

Que todos possam se beneficiar!

Karme Samten Ling - KSL
Boa Vista, Barra Alegre, Bom Jardim
Rio de Janeiro, Brasil – CEP 28666-000

Contato:
ksl@ktt.org.br